

PORTUGAL

2025 Q3

---

# ManpowerGroup Employment Outlook Survey





## Sumário Executivo

Nesta edição do ManpowerGroup Employment Outlook Survey, 40,671 empregadores, de 42 países, foram questionados sobre as suas intenções de contratação para o 3º trimestre de 2025.

### 16% Projeção p/ Criação Líquida de Emprego

Calculada pela subtração entre a percentagem de empregadores que planeiam contratar e aqueles que antecipam reduções nos níveis de pessoal.\* Revela um abrandamento de 3 p.p. em relação ao trimestre passado e de 2 p.p. face ao período homólogo de 2024.

**38%** das empresas apontam a necessidade de renovação de competências, face à transformação nos modelos de negócio e digitalização, como uma das motivações de contratação

### Setores com as Maiores Intenções de Contratação





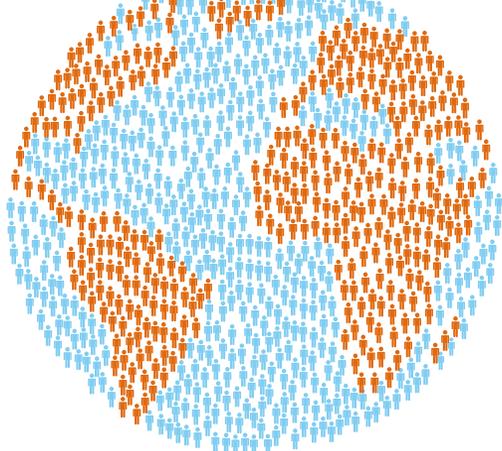
## T3 – Projeção para a Criação de Emprego



*“As intenções de contratação para o terceiro trimestre de 2025 revelam um mercado de trabalho cauteloso, com os empregadores portugueses a manterem-se positivos, ainda que contidos, em relação ao aumento da sua força de trabalho, num contexto marcado por uma acentuada incerteza, tanto a nível interno como internacional.*

*A nível global, verificamos que os riscos associados à desaceleração económica e às tensões no comércio internacional continuam a influenciar a confiança das empresas e, em Portugal, a instabilidade política recente e a revisão em baixa das previsões de crescimento do PIB refletem-se num ambiente de maior prudência por parte dos empregadores. Ainda assim, apesar dos sinais de abrandamento, as empresas mantêm o foco na contratação estratégica, à medida que se adaptam a um cenário económico mais volátil.”*

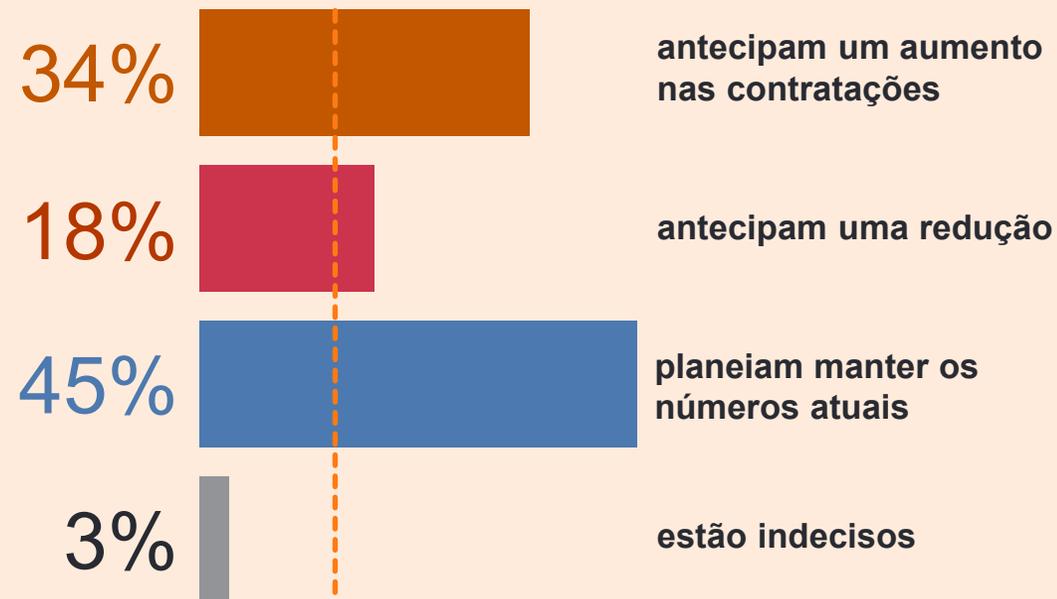
**Rui Teixeira, Country Manager do ManpowerGroup Portugal**



## Portugal

# Projeção para a Criação de Emprego – 3ºT 2025

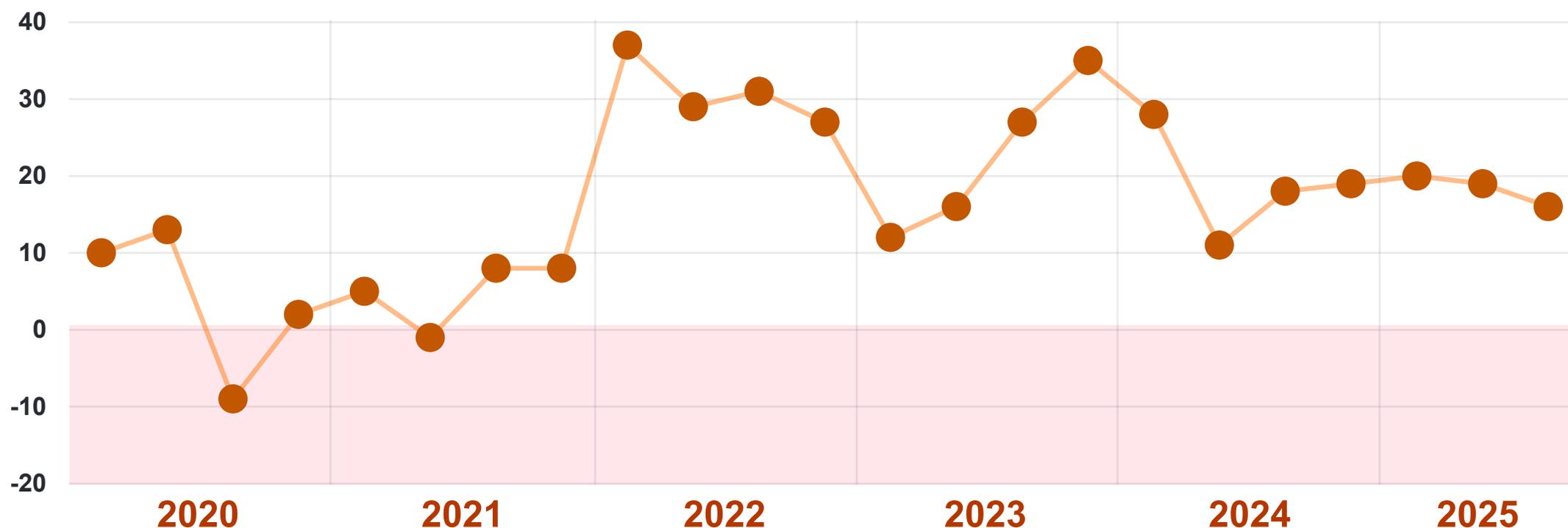
No terceiro trimestre de 2025, a procura por trabalhadores encontra-se moderadamente otimista, com Projeção para a Criação Líquida de Emprego a fixar-se nos **+16%**.



## Portugal

# Evolução na Projeção de Emprego

A Projeção para o 3º trimestre de 2025 recua em 3 pontos percentuais face ao trimestre anterior e 2 pontos percentuais quando comparada com a Projeção do período homólogo de 2024.

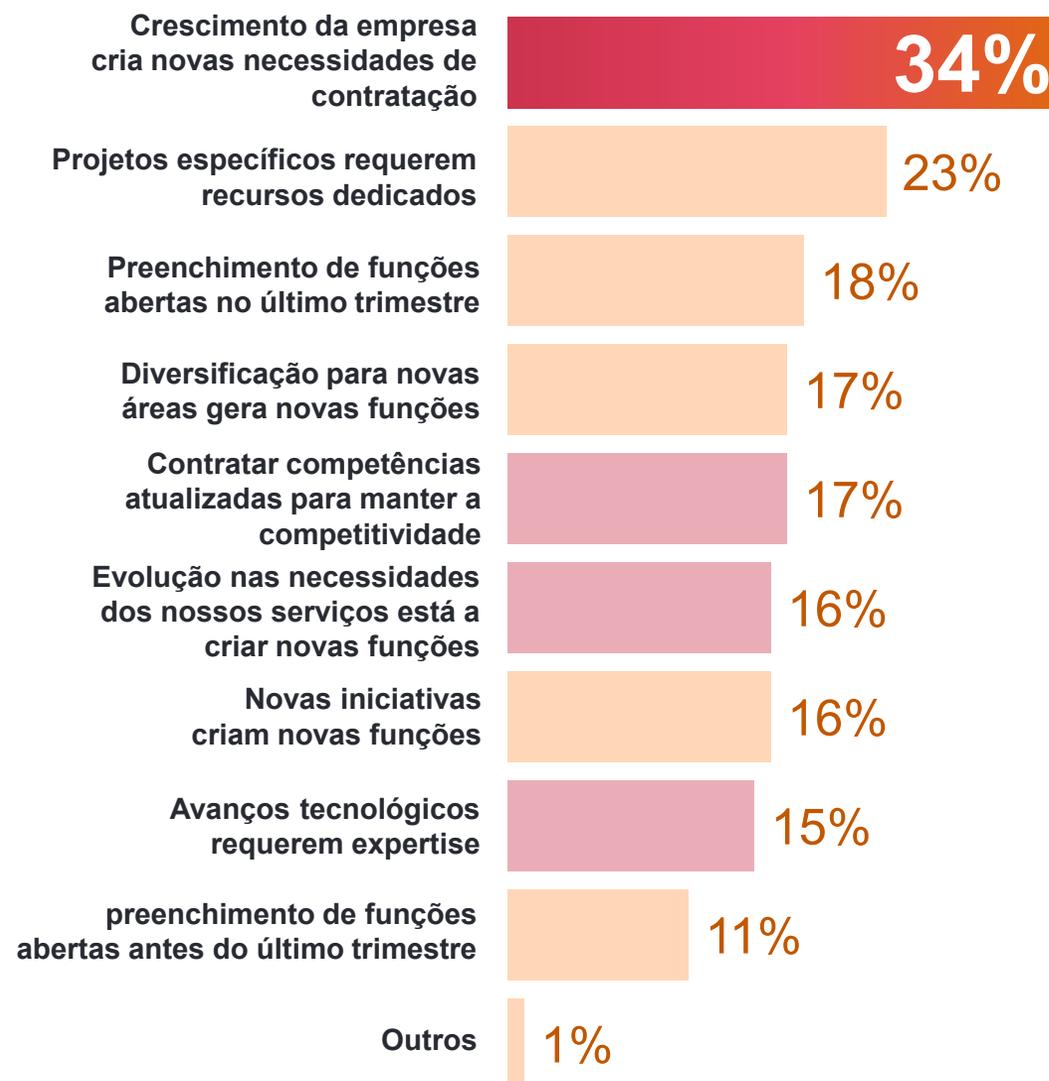


## Portugal

# Crescimento das Empresas Motiva Aumento das Contratações no 3º Trimestre

Os empregadores em Portugal indicam que a **expansão das empresas é a principal razão para o crescimento nas suas projeções de contratação, mas este valor diminui em 4 p.p. face ao trimestre passado.**

A **necessidade de renovação de competências**, face à transformação nos modelos de negócio e à digitalização, representa 38% do total das motivações de contratação.

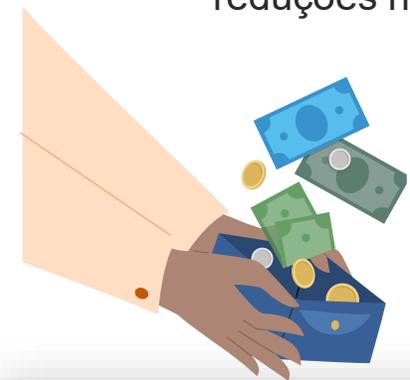


## Portugal

# Desafios Económicos Impactam Reduções no Número de Trabalhadores

Para os empregadores em Portugal que projetam uma redução no número de colaboradores no terceiro trimestre, a **incerteza económica é indicada como o principal desafio encontrado.**

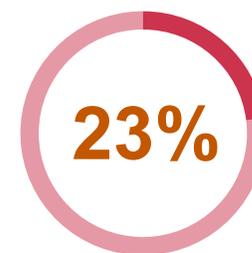
Para 28% dos empregadores, a evolução nas necessidades de competências e a automação estão também na base das reduções nas equipas.



Desafios económicos impactam contratações



Melhoria de processos consolidaram funções



Automação reduziu algumas funções



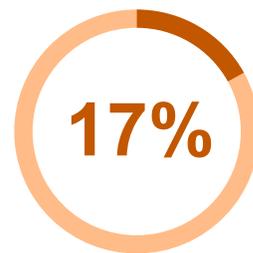
Reestruturação ou Downsizing



Alterações no mercado reduziram necessidades de contratação



Ajustes face à procura atual



As funções baseadas em projetos estão a terminar



Alterações de competências reduziram algumas funções

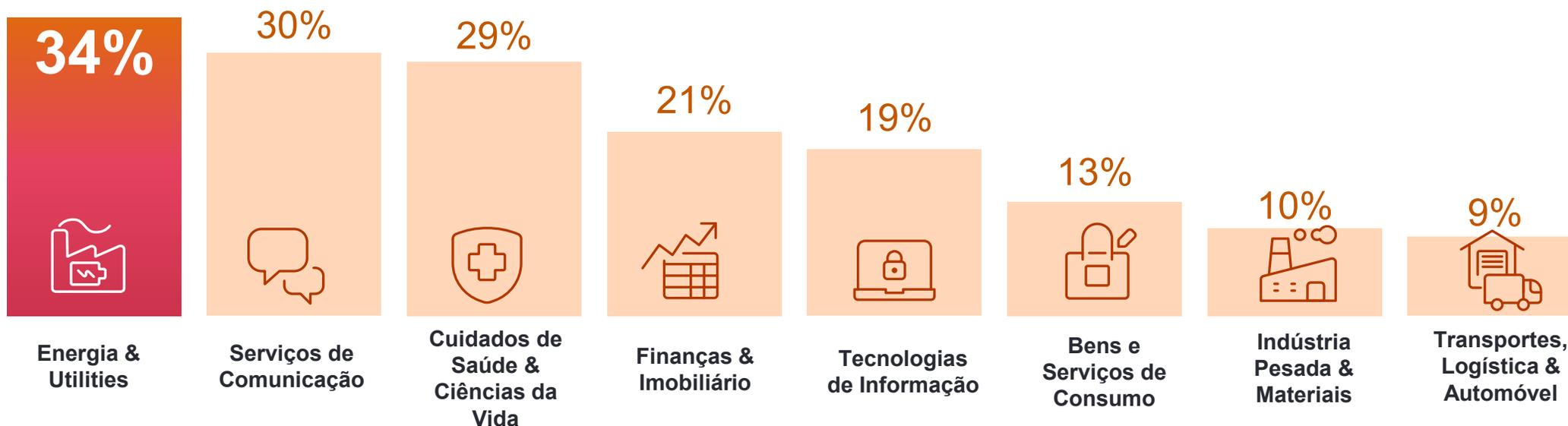


Saídas voluntárias de trabalhadores, sem substituição das funções

# Portugal

## Previsões de Contratação Mantêm-se Positivas em Todos os Setores

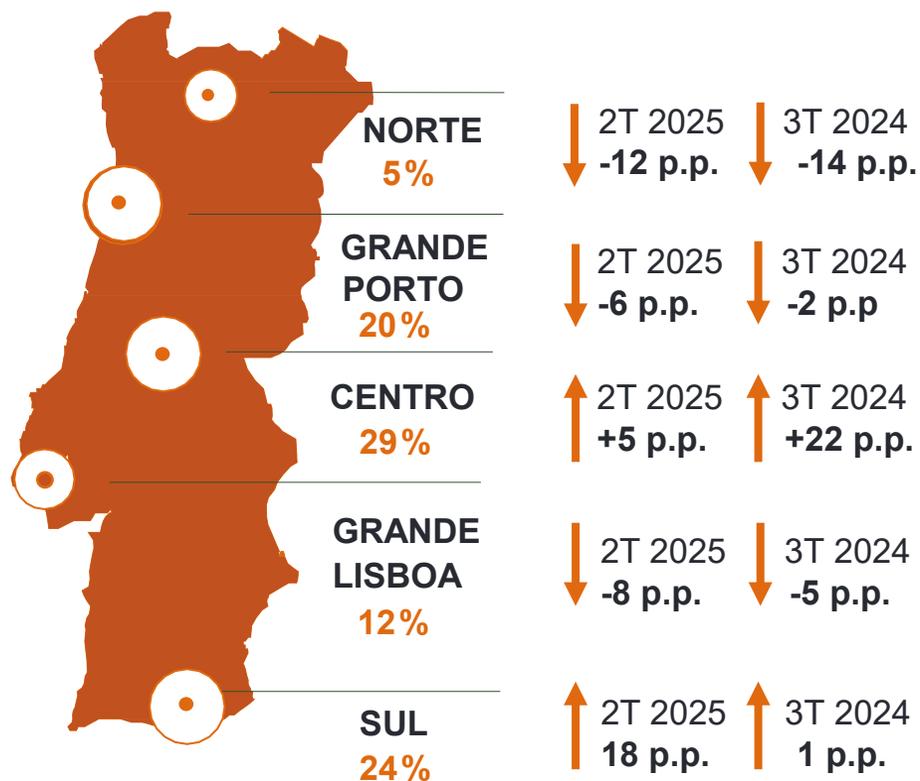
As empresas do setor de **Energia & Utilities** e **Serviços de Comunicação**, apresentam as intenções de contratação mais robustas (+34% e +30%), seguindo-se o setor de **Cuidados de Saúde & Ciências da Vida** (+29%). Os empregadores de **Bens e Serviços de Consumo**, **Indústria Pesada & Materiais**, **IT e Transporte, Logística & Automóvel** revelam um abrandamento nas suas intenções de contratação face ao trimestre passado.



\* Governo ou Serviço Público; Organizações sem fins lucrativos/ONG/Organizações beneficentes/religiosas; Outros setores; Outros subsectores de Transportes, Logística e Automóvel; Instituições de Ensino; Agricultura e Pesca

# Portugal

## Previsões de Contratação por Região



Todas as regiões apresentam previsões positivas, com o Centro (+29%) e o Sul (+24%) a apresentarem as perspetivas de contratação mais fortes.

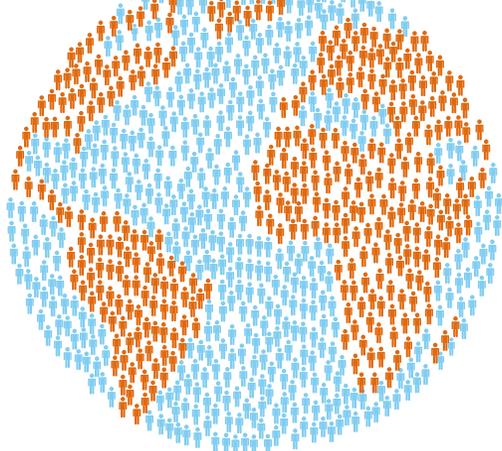
Com uma Projeção de 5% a região Norte apresenta a Projeção mais baixa observada desde o 2º trimestre de 2021.

Apenas as regiões Centro (+ 5 p.p.) e Sul (+18 p.p.) melhoram as suas Projeções relativamente ao trimestre anterior.

Portugal

# Projeções de Contratação por Tamanho de Empresa

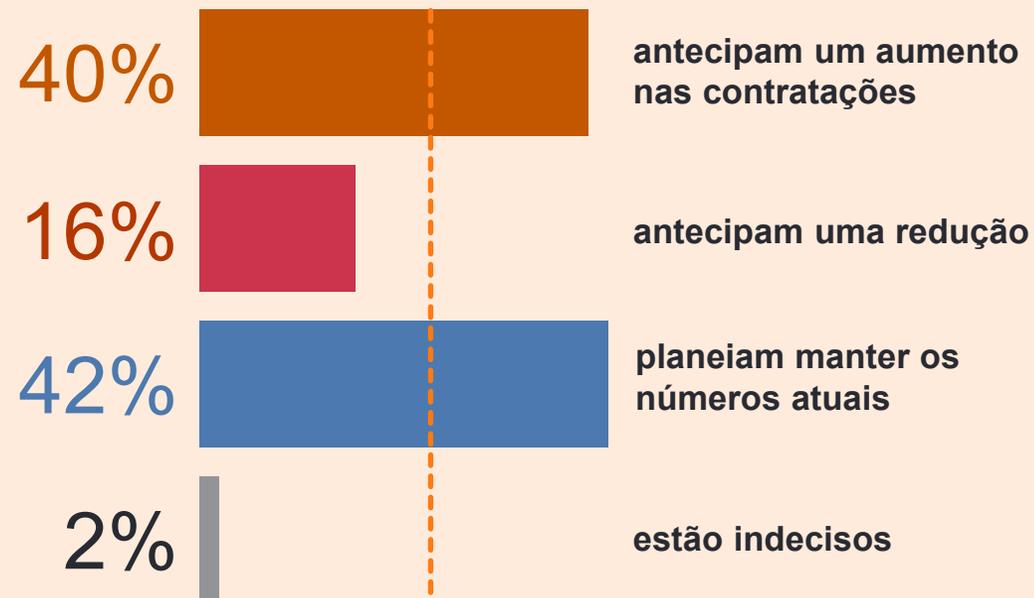




Global

## Projeção para a Criação de Emprego – 3ºT 2025

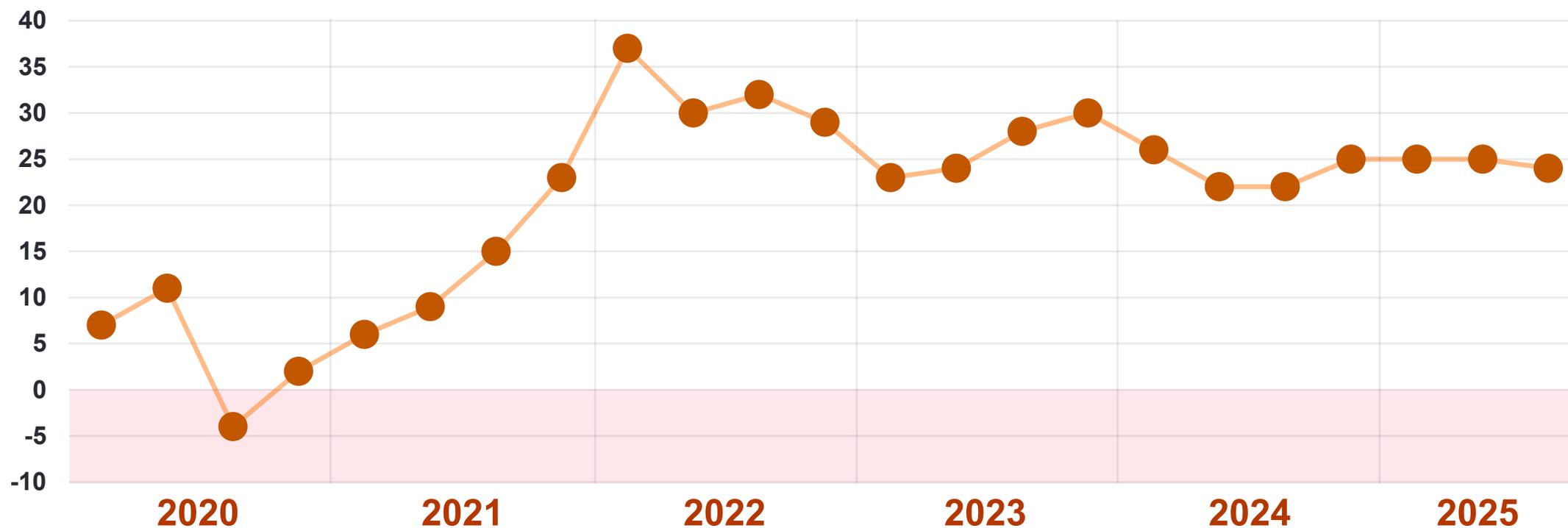
Utilizada internacionalmente como indicador das tendências do mercado de trabalho, a Projeção para a Criação Líquida de Emprego - calculada subtraindo a percentagem de empregadores que preveem reduções nos níveis de pessoal daqueles que planeiam contratar – **situa-se agora nos 24%.**



## Global

# Evolução na Projeção de Emprego

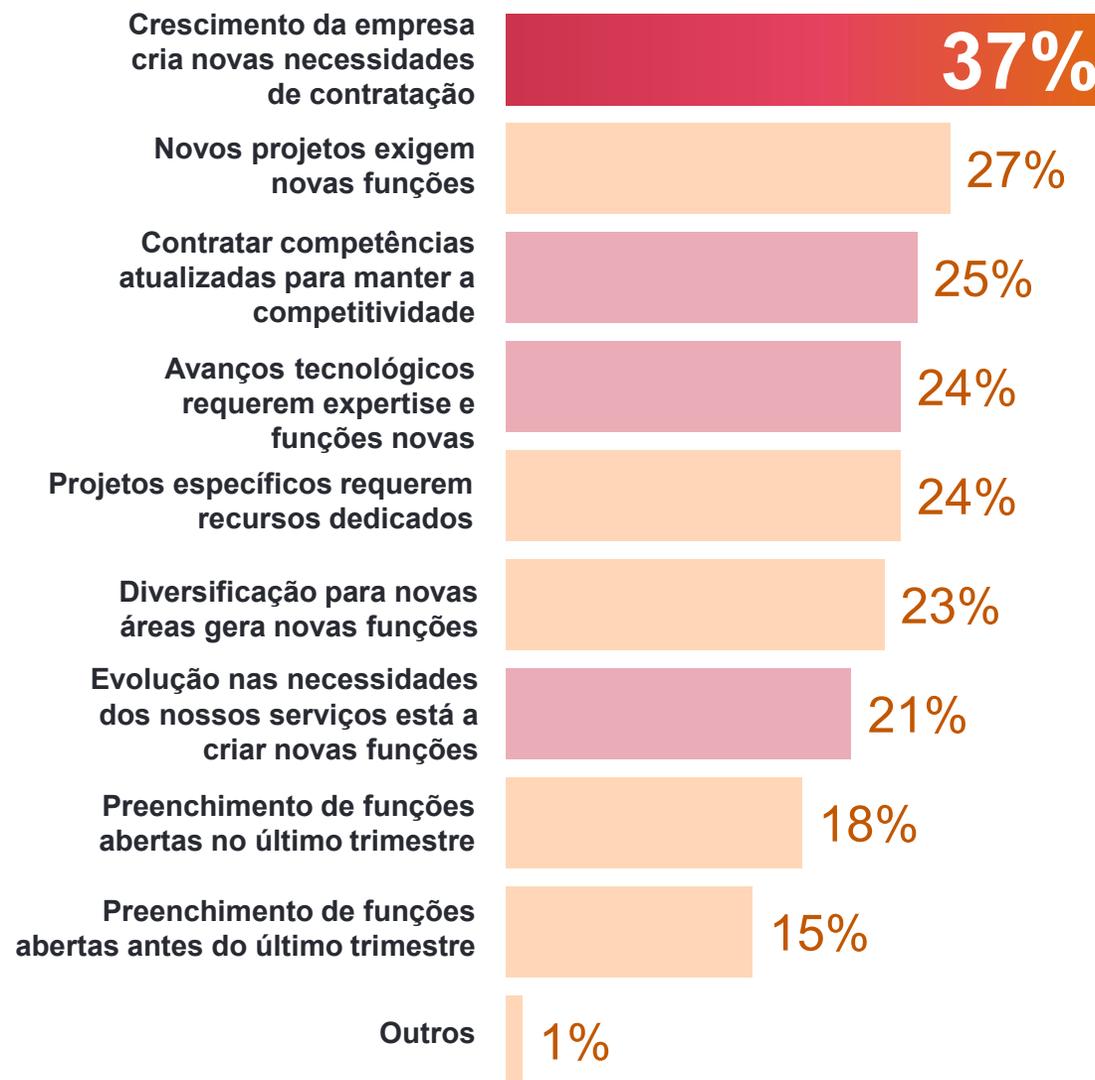
A Projeção global diminuiu 1 ponto percentual, face ao trimestre anterior, e melhorou em 2 pontos em relação ao período homólogo de 2024.



## Global

# Crescimento das Empresas Motiva o Aumento das Contratações no 3º Trimestre

Os empregadores a nível global indicam **que a expansão das suas empresas é a principal razão para o crescimento nas suas projeções de contratação**, mas este valor regista uma diminuição de 1 ponto face ao trimestre anterior.



# Global

## Avanços Tecnológicos Impulsionam a Criação de Emprego na Ásia-Pacífico

Em média, **24%** dos empregadores **preveem aumentar as suas equipas** para responder a necessidades associadas aos avanços tecnológicos.

Esta tendência é particularmente expressiva nas empresas da Ásia-Pacífico.



<b>Reino Unido</b>	<b>51%</b>	Itália	25%	Perú	21%
Índia	39%	Israel	25%	México	21%
Brasil	34%	Noruega	25%	Guatemala	20%
Taiwan	33%	Países Baixos	25%	Hungria	20%
Emirados Árabes Unidos	32%	Áustria	25%	Colômbia	19%
Hong Kong	31%	<b>Média Global</b>	<b>24%</b>	Costa Rica	18%
Espanha	30%	Finlândia	24%	Argentina	17%
Eslováquia	30%	Bélgica	23%	Suécia	15%
Singapura	30%	E.U.A	23%	Grécia	15%
China	29%	Turquia	23%	Portugal	15%
Polónia	28%	Austrália	22%	Chile	15%
França	26%	Alemanha	22%	Roménia	13%
Canadá	26%	Irlanda	22%	Chéquia	13%
Japão	26%	Suíça	21%	<b>Panamá</b>	<b>11%</b>
Porto Rico	26%				

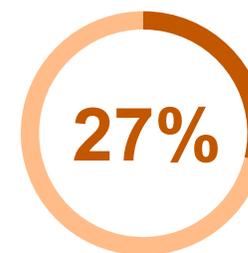
Global

# Desafios Económicos Impactam Reduções no Número de Trabalhadores

Para os empregadores que projetam uma redução no número de colaboradores no terceiro trimestre, a **incerteza económica é indicada como o principal desafio encontrado**, seguida da adaptação a alterações de mercado.



Desafios económicos impactam contratações



Alterações no mercado reduziram necessidades de contratação



Ajustes face à procura atual



Melhoria de processos consolidaram funções



Reestruturação ou Downsizing



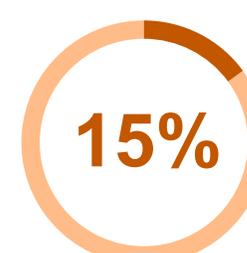
Saídas voluntárias de trabalhadores, sem substituição de funções



Automação reduziu algumas funções



Alterações de competências reduziram algumas funções



Eliminação de funções baseadas em projetos

## Global

# Projeções de Contratação por País – Julho a Setembro

**Projeção para Criação Líquida de Emprego, ajustada de sazonalidade (%)**



**24%** Global  
Média Global



**16%** Portugal  
8 pontos abaixo da Média Global

Emirados Árabes Unidos*	48%	Singapura	24%	Israel	17%
Índia	42%	Suécia	24%	Itália	16%
Costa Rica	41%	Suíça	24%	<b>Portugal</b>	<b>16%</b>
Brasil	33%	Austrália	21%	Eslováquia	16%
Países Baixos	30%	Bélgica	20%	Áustria	15%
U.S.	30%	Colômbia	20%	Japão	15%
Guatemala	29%	Alemanha	20%	Chéquia	13%
Irlanda	29%	Taiwan	19%	Grécia	11%
China	28%	Reino Unido	19%	Polónia	11%
México	28%	Chile	18%	Espanha	11%
Canadá	26%	Finlândia	18%	Hong Kong	8%
Noruega	26%	Porto Rico	18%	Roménia	6%
Panamá	25%	Turquia	18%	Hungria	5%
Perú	24%	França	17%	<b>Argentina</b>	<b>3%</b>

\*Os Emirados Árabes Unidos aderiram no 3.º trimestre de 2025. Atualmente, não existe informação histórica e os dados não foram ajustados sazonalmente.

## Global

# Maiores Crescimentos nas Projeções para o 3ºT de 2025

Em 20 países, as Projeções de contratação são mais fortes que no mesmo período do ano passado, enfraquecendo em quinze e mantendo-se inalteradas em seis

### ↗ Evolução Trimestral



Costa Rica

+9p



Brasil

+7p

### ↗ Evolução Anual



Israel

+13p



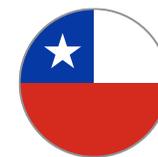
Índia

+12p



Suécia

+12p



Chile

+11p



# Global

## Projeções por País - Evolução Anual

Evolução anual nas Projeções para a Criação Líquida de Emprego, ajustada de sazonalidade (pontos percentuais)

 **+13 p.p.** Israel  
Maior Crescimento

 **+2 p.p.** Global  
Média Global

 **-2 p.p.** Portugal

 **-10 p.p.** Suíça  
Maior Redução

Israel	+13	Roménia	+3	Reino Unido	-1
Índia	+12	<b>Média Global</b>	<b>+2</b>	Itália	-2
Suécia	+12	Países Baixos	+2	<b>Portugal</b>	<b>-2</b>
Chile	+11	Perú	+2	Alemanha	-3
Porto Rico	+10	Turquia	+2	Guatemala	-3
Austrália	+9	Canadá	+1	Áustria	-4
Costa Rica	+7	Taiwan	+1	México	-4
Brasil	+6	Argentina	0	Polónia	-4
Panamá	+6	China	0	Espanha	-4
Chéquia	+5	Colômbia	0	Bélgica	-5
Irlanda	+4	Grécia	0	Finlândia	-5
Noruega	+4	E.U.A	0	França	-7
Singapura	+4	Hong Kong	0	Hungria	-9
Japão	+3	Eslóvaquia	-1	<b>Suíça</b>	<b>-10</b>



Global

## Projeções de Emprego na Região Europa e Médio Oriente

As expectativas de contratação mais baixas são novamente observadas na Europa e Médio Oriente (19%), diminuindo em um ponto percentual face ao 2.º trimestre de 2025 e mantendo-se estáveis relativamente ao período homólogo do ano anterior.

As intenções de contratação variam na região, sendo os Emirados Árabes Unidos (E.A.U.), os Países Baixos e a Irlanda os países onde os empregadores demonstram maior intenção de contratar.

Os empregadores dos E.A.U. reportam as perspetivas mais fortes, observadas a nível global, para os setores dos Transportes, Logística e Automóvel (64%), Energia & Utilities (57%) e Bens e Serviços de Consumo (50%). As maiores intenções de contratação no setor das TI são relatadas pelos empregadores na Noruega (60%) e, no setor de Serviços de Comunicação, na Chéquia (57%).

### Projeções Mais Fortes



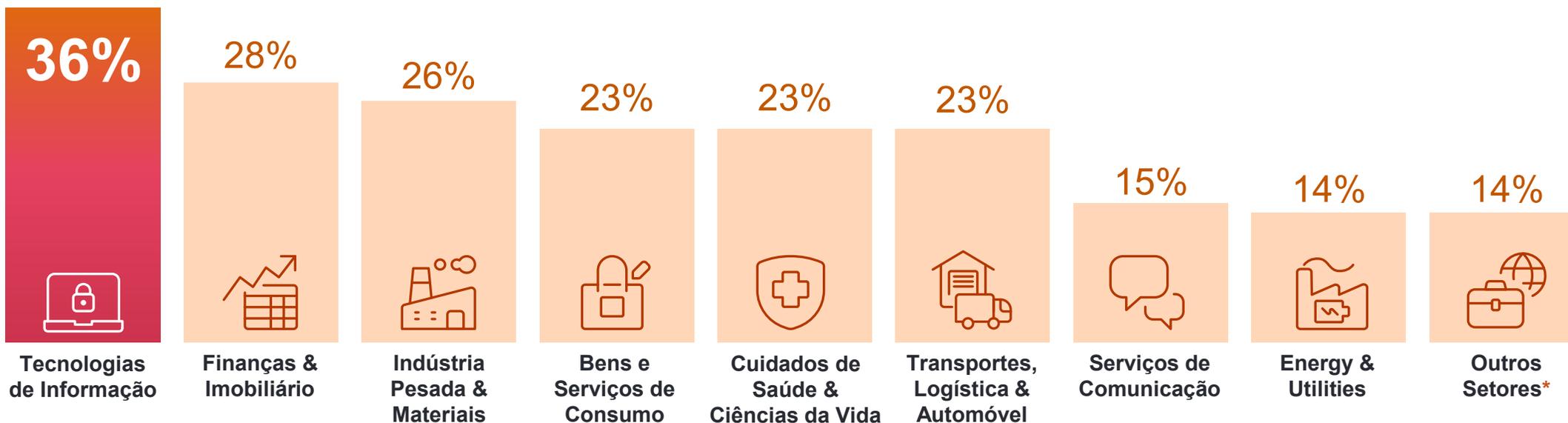
### Projeções Mais Fracas



## Global

# Projeções Globais de Criação de Emprego - Setores

As empresas do setor das Tecnologias de Informação apresentaram as Projeções mais otimistas, mantendo-se relativamente estáveis face ao trimestre anterior (+1 p.p.) e registando uma melhoria face ao mesmo período do ano passado (+7 p.p.).



\* Governo ou Serviço Público; Organizações sem fins lucrativos/ONG/Organizações beneficentes/religiosas; Outros setores; Outros subsectores de Transportes, Logística e Automóvel; Instituições de Ensino; Agricultura e Pesca

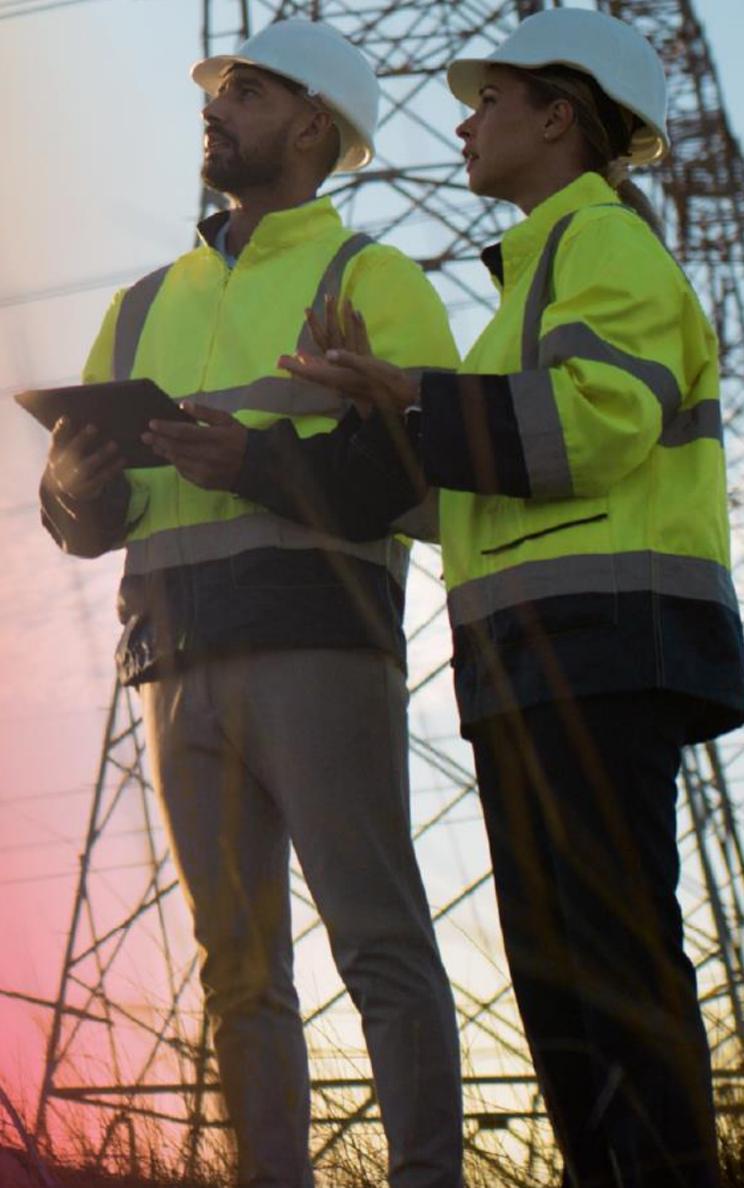
# Global

## Projeções de Contratação por Tamanho de Empresa





# Projeções por Setores





## Bens e Serviços de Consumo

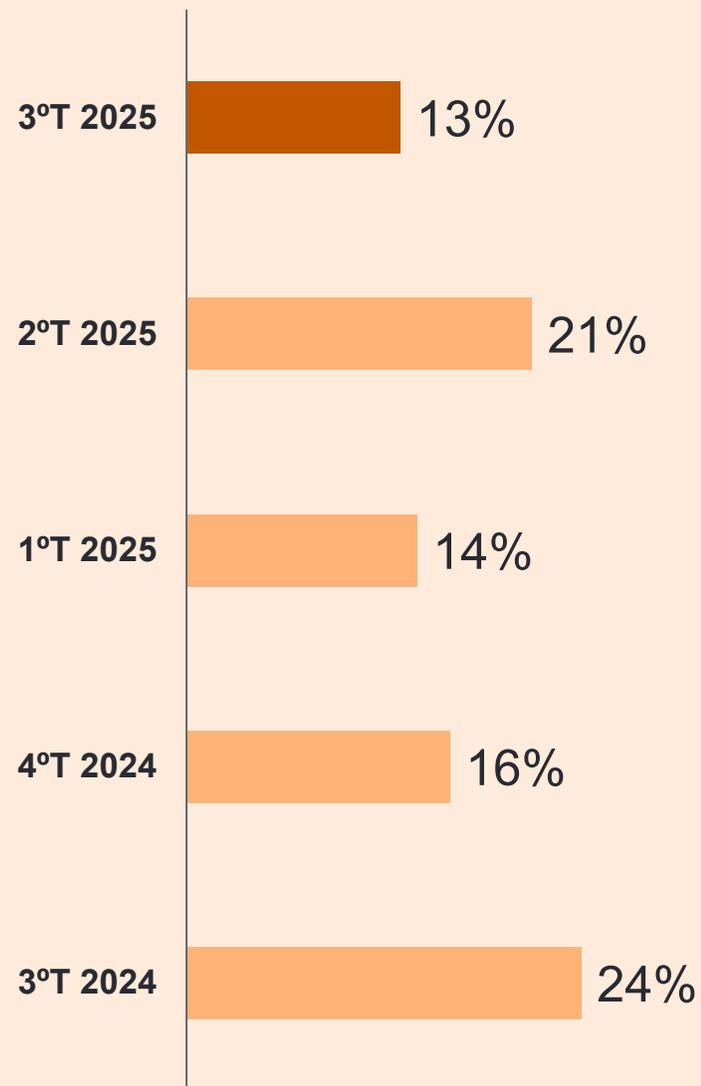
A Projeção para o sector de Bens e Serviços de Consumo é de 13%. Este valor revela um abrandamento de 8 e 11 pontos percentuais, face ao trimestre anterior e ao período homólogo de 2024, respetivamente.

### Projeção para a Criação Líquida de Emprego



DESCIDA FACE AO ANO ANTERIOR

# 13%





## Cuidados de Saúde & Ciências da Vida

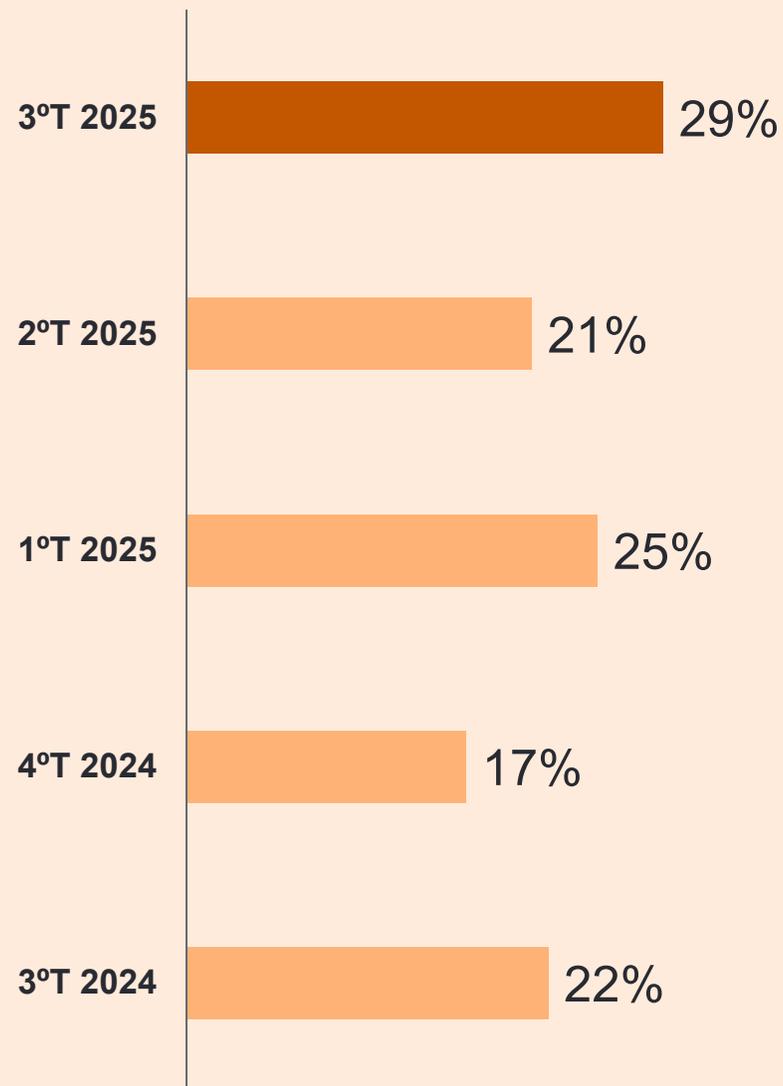
A Projeção para o sector de Cuidados de Saúde & Ciências da Vida é de 29%, o que traduz uma progressão de 8 pontos percentuais face ao trimestre anterior e de 7 pontos percentuais face ao mesmo período de 2024.

### Projeção para a Criação Líquida de Emprego



SUBIDA FACE AO ANO ANTERIOR

# 29%





## Energia & Utilities

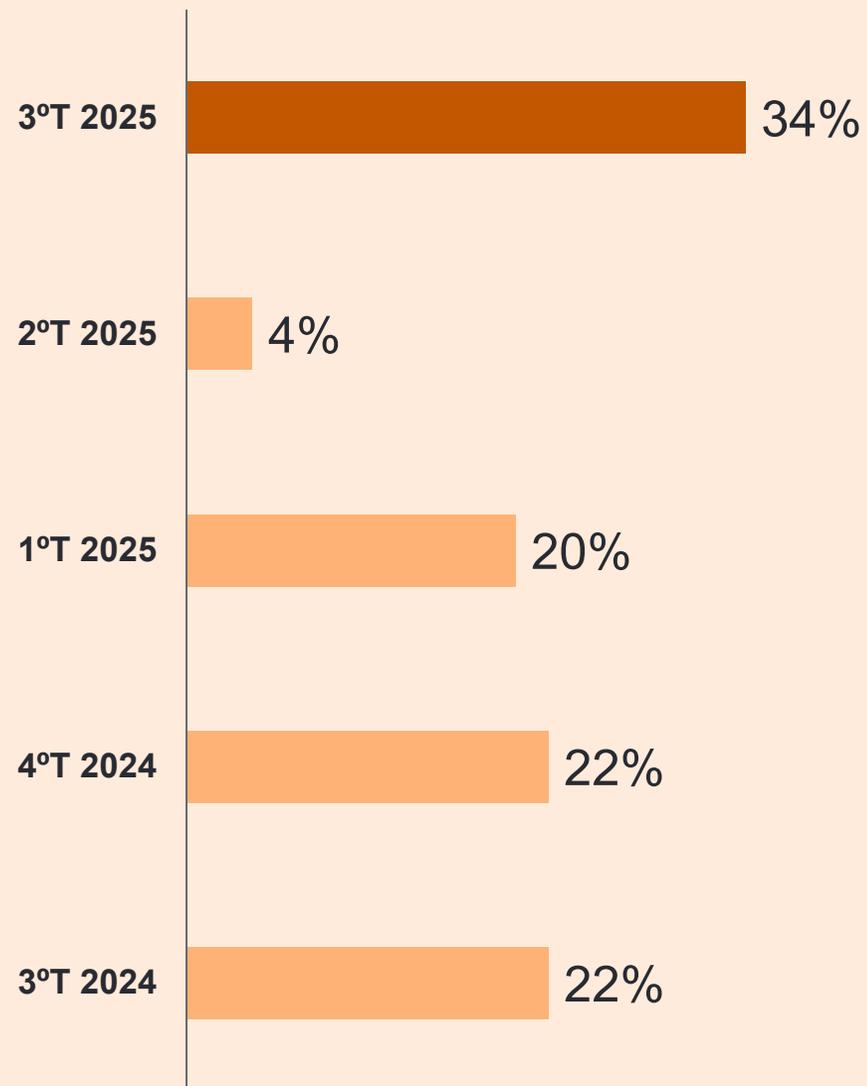
A Projeção para o sector de Energia & Utilities é de 34%. Este valor traduz a maior subida entre trimestres de todos os setores analisados, aumentando em 30 pontos percentuais, bem como uma progressão de 12 pontos quando comparamos com o período homólogo de 2024.

### Projeção para a Criação Líquida de Emprego



SUBIDA FACE AO ANO ANTERIOR

# 34%





## Finanças & Imobiliário

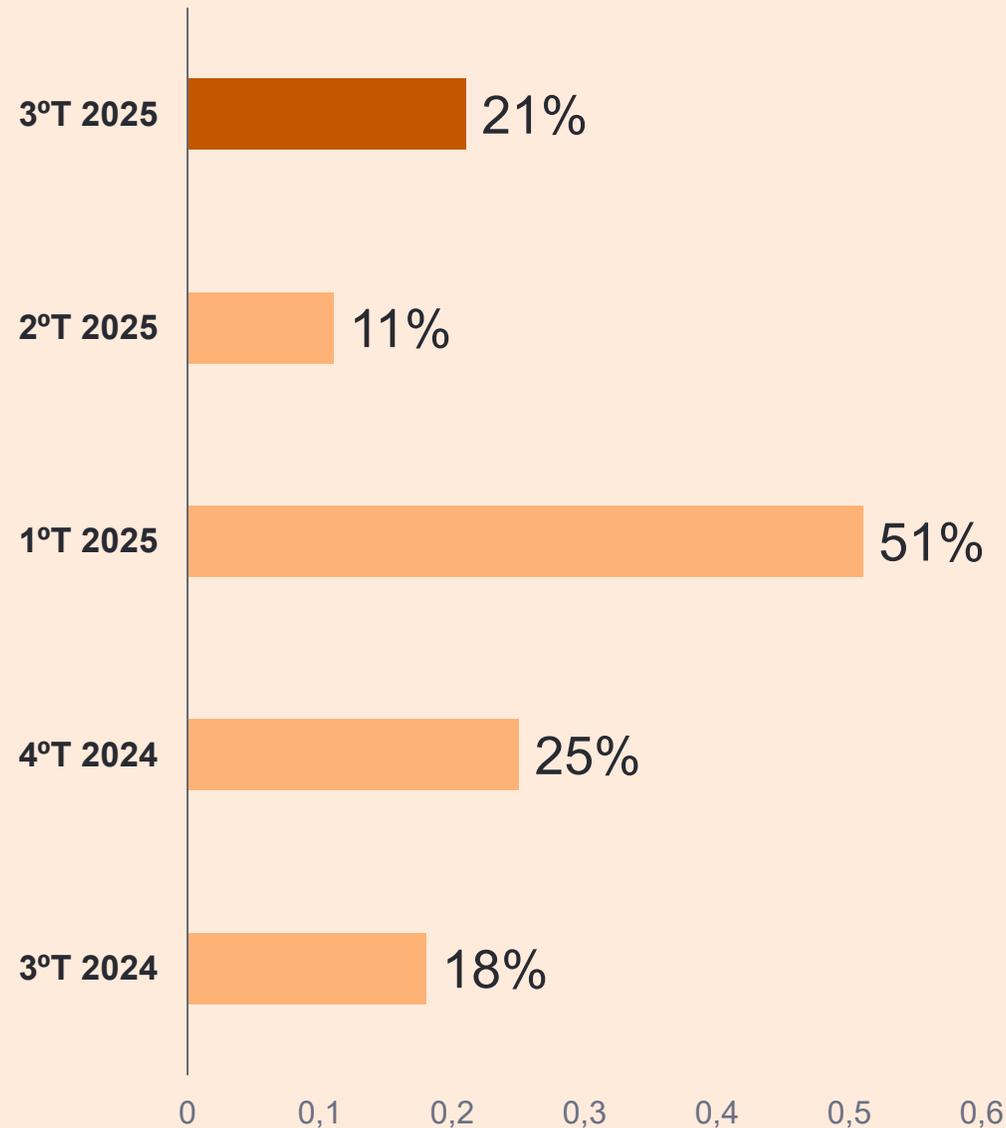
A Projeção para o sector de Finanças & Imobiliário é de 21%. Este valor revela uma subida de 10 pontos percentuais face ao trimestre anterior. Em comparação com o período homólogo de 2024, o crescimento é de 3 pontos percentuais.

### Projeção para a Criação Líquida de Emprego



SUBIDA FACE AO ANO ANTERIOR

# 21%





## Indústria Pesada & Materiais

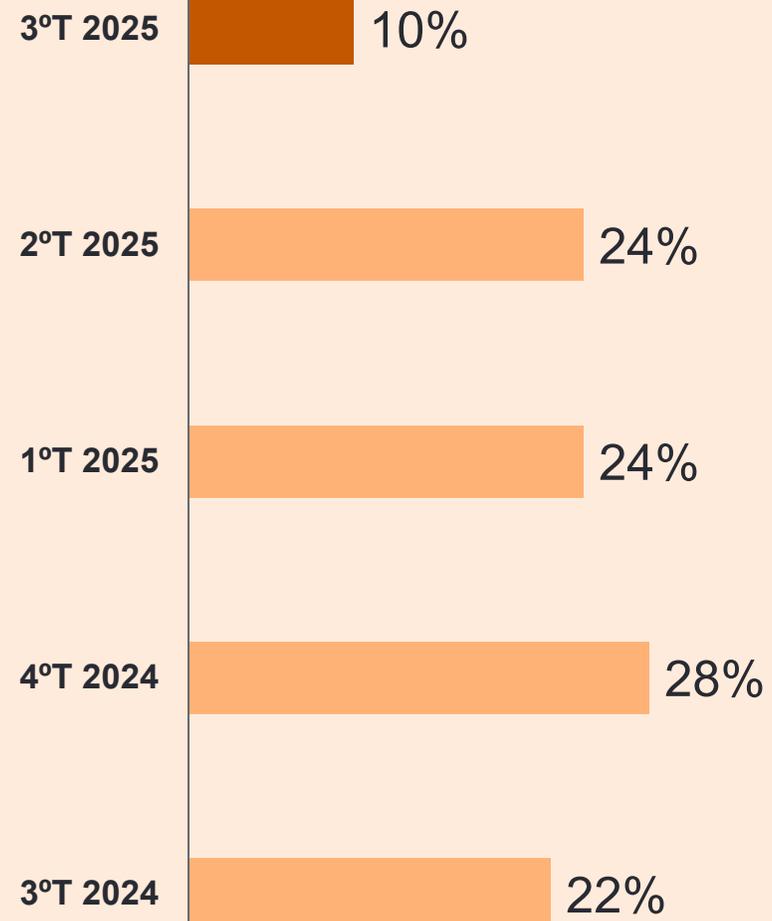
A Projeção para o sector da Indústria Pesada & Materiais é de 10%. Este valor revela uma queda de 14 pontos percentuais face ao trimestre anterior e de 12 pontos na comparação com o mesmo período do ano passado.

### Projeção para a Criação Líquida de Emprego



DESCIDA FACE AO ANO ANTERIOR

# 10%





## Serviços de Comunicação

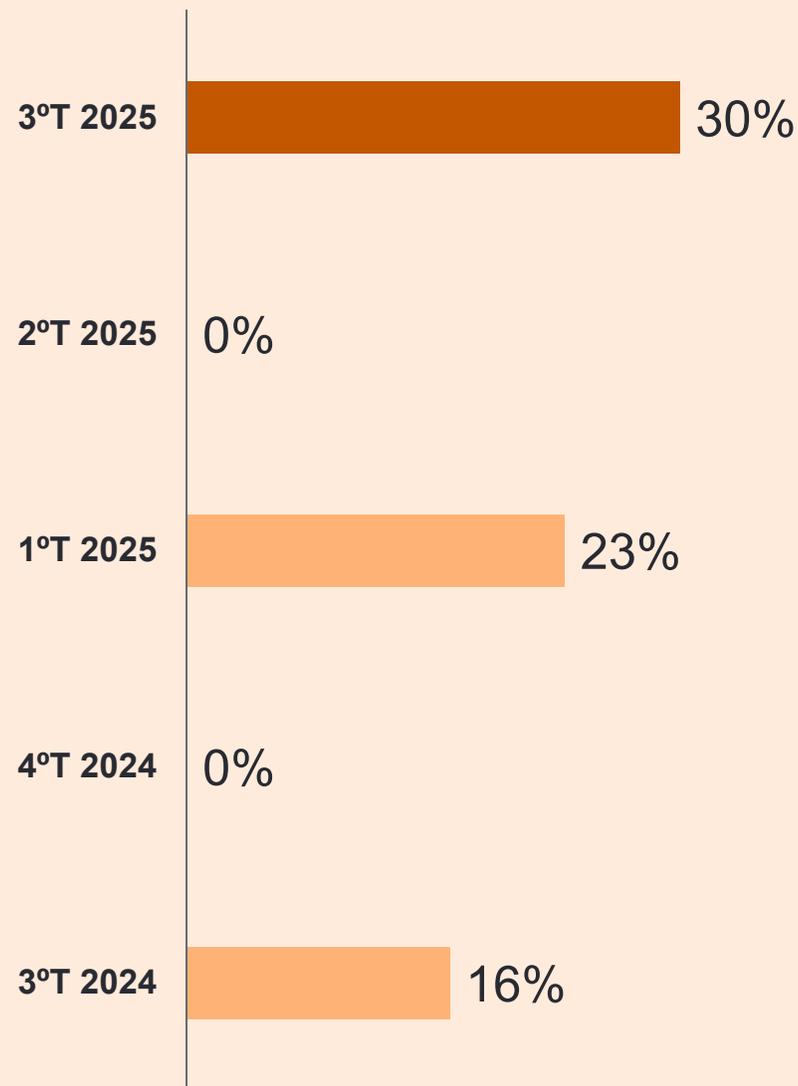
A Projeção para o sector de Serviços de Comunicação é de 30%. Este valor revela uma subida acentuada, de 30 pontos percentuais face ao trimestre anterior, e a maior subida registada nas intenções de contratação em todos os sectores. Em comparação com o período homólogo de 2024, o crescimento é de 14 pontos percentuais.

### Projeção para a Criação Líquida de Emprego



SUBIDA FACE AO ANO ANTERIOR

# 30%





## Tecnologias de Informação (TI)

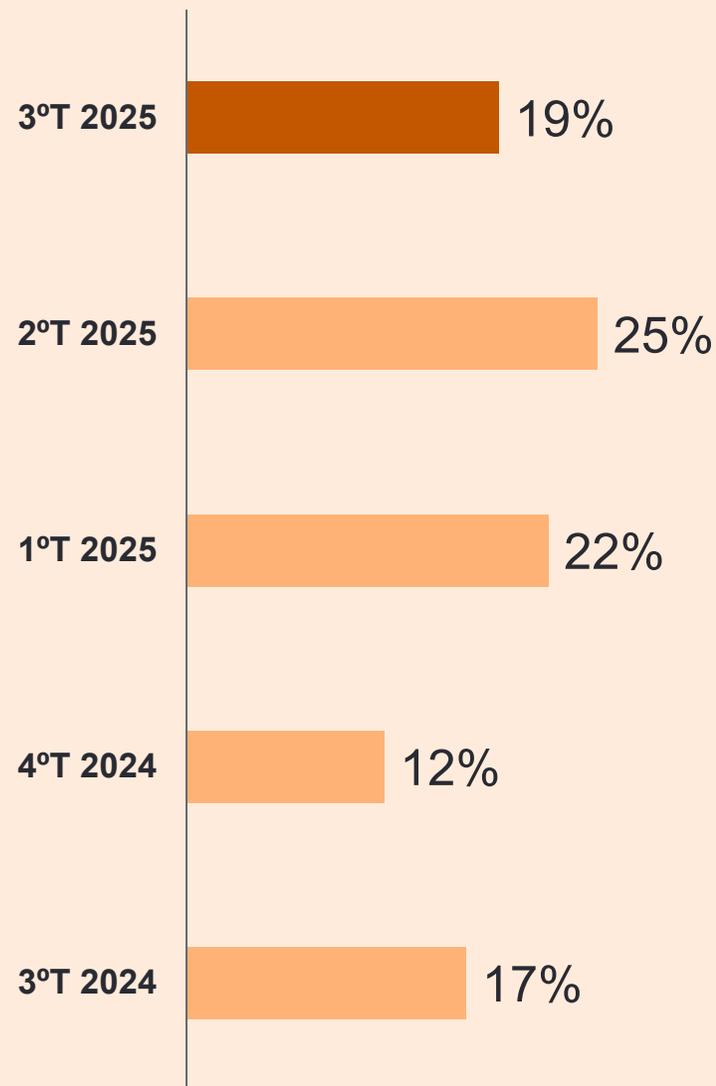
A Projeção para o sector de Tecnologias de Informação é de 19%, o que traduz uma queda de 6 pontos percentuais face ao trimestre anterior mas uma ligeira subida, de 2 pontos percentuais, face ao mesmo período de 2024.

### Projeção para a Criação Líquida de Emprego



SUBIDA FACE AO ANO ANTERIOR

# 19%





## Transportes, Logística & Automóvel

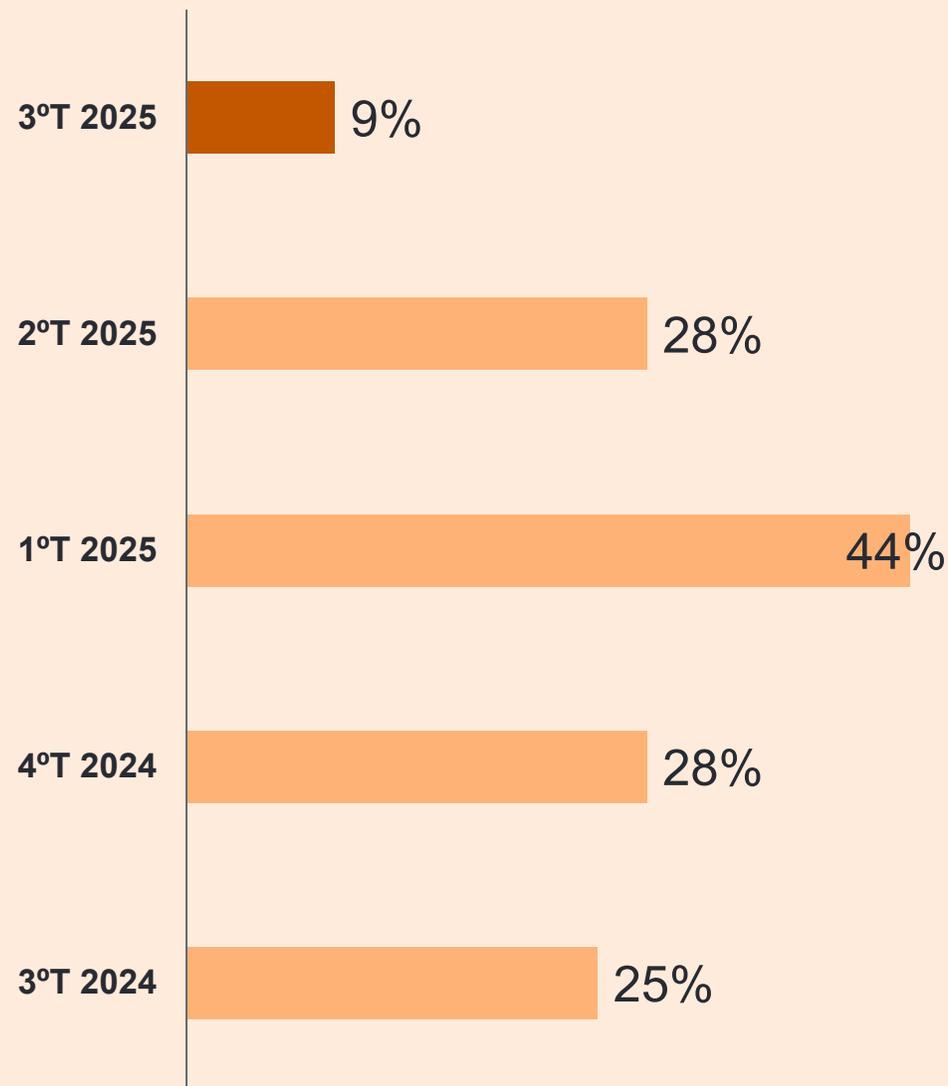
A Projeção para o sector de Transportes, Logística e Automóvel é de 9%. Este valor revela uma queda de 19 pontos percentuais face ao primeiro trimestre de 2025 e um recuo de 16 pontos percentuais quando comparamos com o período homólogo de 2024.

### Projeção para a Criação Líquida de Emprego



DESCIDA FACE AO  
ANO ANTERIOR

# 9%





# Sobre o ManpowerGroup Employment Outlook Survey



# Sobre o ManpowerGroup Employment Outlook Survey

O ManpowerGroup Employment Outlook Survey é o estudo mais abrangente e prospetivo da atividade empregadora, sendo utilizado globalmente como um indicador económico chave. A Projeção para a Criação Líquida de Emprego é obtida através da diferença entre a percentagem de empregadores que preveem um aumento na sua força de trabalho e a percentagem de empregadores que esperam uma diminuição. Publicado desde 1962, são vários os fatores que têm contribuído para o seu sucesso e reconhecimento:

**Único** – Não existe outro inquérito com a mesma antiguidade, dimensão, abrangência e temática. O ManpowerGroup Employment Outlook Survey é o estudo mais extenso e prospetivo realizado a nível mundial. Está focado na projeção de emprego para o trimestre seguinte, em contraste com outros estudos, que se concentram em dados retrospectivos e visam apenas dar nota do que aconteceu.

**Independente** – O inquérito é realizado junto a uma amostra representativa dos empregadores de todos os países e territórios envolvidos. Os participantes no inquérito não se extraem da base de dados do ManpowerGroup.

**Robusto** – O inquérito é baseado em entrevistas realizadas a 40 671 empregadores públicos e privados, em 41 países e territórios, para medir de forma antecipada as tendências de contratação do trimestre. Esta amostra permite uma análise detalhada de regiões e setores específicos, fornecendo assim informação mais detalhada.

**Objetivo** – Há mais de 6 décadas que as conclusões do inquérito resultam de uma única pergunta “Quais as alterações que prevê para o emprego na sua região, nos três meses que terminam em setembro de 2025, em comparação com o atual trimestre?”

**Metodologia** – As respostas ao inquérito foram recolhidas entre 1 e 30 de Abril de 2025. A dimensão da organização e o sector são padronizados em todos os países e territórios para permitir comparações internacionais.

## Sobre as Declarações de Previsão:

Este relatório contém declarações prospetivas, incluindo declarações relativas à procura de mão de obra em determinadas regiões, países e indústrias e à incerteza económica. Os eventos ou resultados reais podem diferir materialmente daqueles contidos nas declarações prospetivas devido a riscos, incertezas e suposições. Estes fatores incluem os que se encontram nos relatórios da Empresa apresentados à SEC, incluindo a informação sob o título "Fatores de Risco" no seu Relatório Anual no Formulário 10-K para o ano que terminou a 31 de dezembro de 2024, informação essa que é aqui incorporada por referência. O ManpowerGroup rejeita qualquer obrigação de atualizar quaisquer previsões ou outras declarações contidas neste comunicado, exceto quando exigido por lei.



## Questões Frequentes

### Como se calcula a Projeção para a Criação Líquida de Emprego?

A Projeção para a Criação Líquida de Emprego é obtida tomando a percentagem de empregadores que antecipam um aumento na atividade de contratação e subtraindo desta a percentagem de empregadores que esperam ver uma diminuição no emprego na sua localização no próximo trimestre. Um valor positivo de Projeção para a Criação Líquida de Emprego significa que, no cômputo geral, há mais empregadores que esperam aumentar o seu número de colaboradores nos três meses seguintes do que aqueles que tencionam reduzir efetivos.

### O que é o ajuste sazonal e porque é utilizado no ManpowerGroup Employment Outlook Survey?

O ajuste sazonal é um processo estatístico que permite que os dados do Inquérito sejam apresentados sem o impacto das flutuações nas contratações que normalmente ocorrem ao longo do ano, normalmente como resultado de vários fatores externos, tais como alterações no clima, ciclos de produção tradicionais e feriados. O ajustamento sazonal tem o efeito de nivelar os picos e suavizar as depressões nos dados para melhor ilustrar as tendências de emprego subjacentes e fornecer uma representação mais exata dos resultados do ManpowerGroup Employment Outlook Survey.

### Como são selecionadas as empresas para o Survey?

Os empregadores são selecionados com base nos tipos de empresas e organizações que representam. Pretendemos garantir que o nosso painel é representativo do mercado de trabalho nacional de cada país participante, pelo que o painel de cada país é constituído proporcionalmente à distribuição geral dos sectores industriais e das dimensões das organizações desse país.

### Quem é que entrevistam em cada empresa?

A pessoa que selecionamos para entrevistar será alguém com uma boa visão geral dos níveis de efetivos e das intenções de contratação na sua organização. Normalmente, será o diretor de RH ou um gestor de RH. No entanto, em organizações mais pequenas, essa pessoa pode ser um diretor-geral ou mesmo o CEO.

# Soluções ManpowerGroup de Gestão de Ciclo de Talento



**Workforce  
Consulting &  
Analytics**



**Workforce  
Management**



**Talent  
Resourcing**



**Gestão de  
Carreiras**



**Transição de  
Carreira**



**Atração de  
Talento**



Visite [www.manpowergroup.pt](http://www.manpowergroup.pt) para mais informações.